

プロが教える

女性のための セルフ骨盤ケア 講座



セルフ骨盤ケアで “年齢不詳”な美人に！

「何歳になっても、容姿ひとつで美しさは作れる」
顔の作りだけが美人の条件ではありません。
鍵を握るのは「骨盤」でした。

プロが教える【セルフ骨盤ケア】で、
後ろ姿から若々しい「年齢不詳な美人」を目指しませんか？

2026
7/8 水
10:30~12:00
受付・開場 10:00

料金

5,000円

定員

16名

会場



オークラ千葉ホテル

〒260-0024

千葉市中央区中央港1-13-3

JR京葉線「千葉みなと」駅より徒歩5分

<https://www.okura-chiba.com>



講師

磯村 貴絵さん

カラダサロン きえ 主宰

地域の保健室を目指して

千葉県市川市内の店舗にて小学生～90代の方まで施術経験あり。
また、地域の皆さまが「自分の身体を自分でケアできる」ようになることを
目的に、健康情報の発信や健康講座を行わせていただいております。

プロフィール

- 日本カイロプラクティック連合会・全国健康生活普及会に所属
- 健康管理士一般指導員
- (文部科学省後援)健康管理能力検定1級

講座では軽い体操を行いますので
動きやすい服装でお越しください

※料金には、講師料、消費税・サービス料が含まれております。

※未就学児のご入場はご遠慮いただいております。

※料金は当日受付で、現金にて頂戴いたします。

※予約時にいただいた個人情報は、本講座に関する事のみで使用させていただきます。

※諸般の事情に鑑み、直前の開催延期、変更等が生じる可能性がございます。

【主催】オークラ千葉ホテル



【協力】Brillante Rosa(ブリ*ロザ)



便利なWEB予約にて



<https://forms.gle/5iM4LtedeM4meca76>

こちらのQRコードから
簡単予約！



オークラ千葉ホテル

ご予約
お問い合わせ

お電話にて

043-248-1302

営業企画課 (平日10:00~18:00)